



amara
Cantabria

2024

Asociación de padres de niños con cáncer

quiénes somos

Amara Cantabria es una entidad sin ánimo de lucro, constituida el 6 de julio de 2016, y formada fundamentalmente por **padres y madres** de niños o adolescentes cántabros que padecen o han padecido cáncer.

Hemos cerrado 2024 siendo **73 socios** padres y **57 socios colaboradores**.

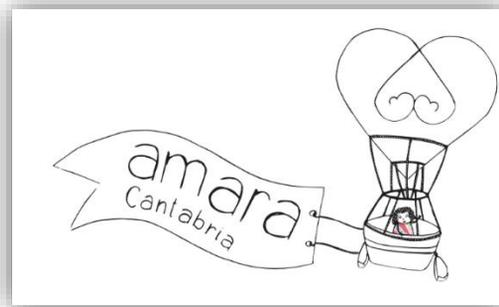


 La asociación tiene como finalidad principal contribuir al aumento de las expectativas de vida de los niños y adolescentes enfermos de cáncer de nuestra región.

objetivos



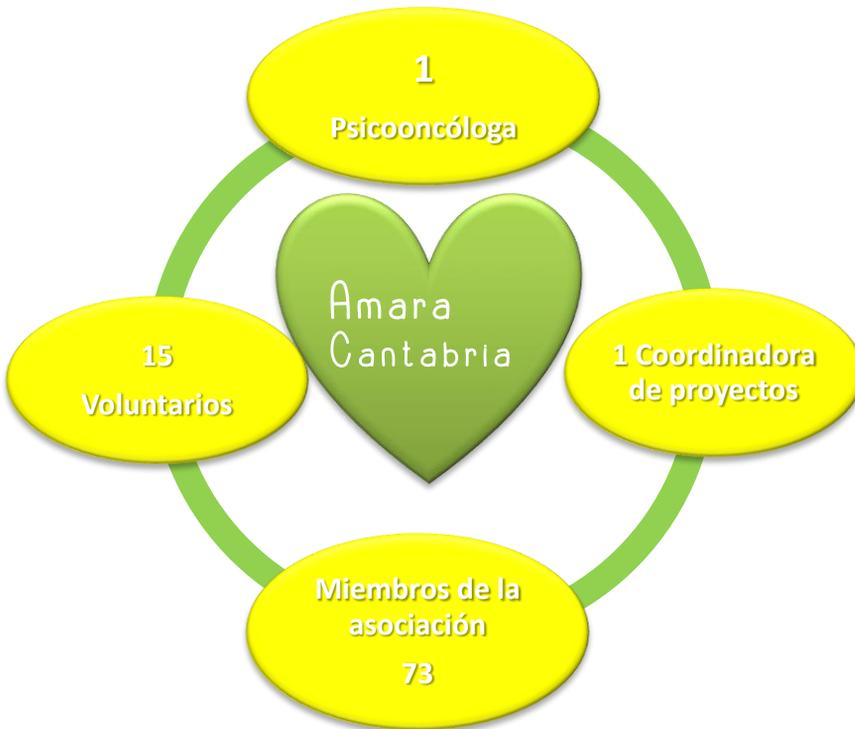
- Crear y fomentar el apoyo psicológico individual y grupal.
- Contribuir al aumento de las expectativas de vida de los niños y adolescentes enfermos de cáncer.
- Potenciar y mejorar la atención y asistencia sanitaria.
- Fomentar el desarrollo educativo y apoyar en el proceso de aprendizaje del niño o adolescente oncológico.
- Articular los mecanismos para la participación en los planes y programas de los Servicios Públicos.
- Administrar los recursos necesarios para el cumplimiento de los fines de la asociación.



recursos humanos



Asociación de padres de niños con cáncer



voluntariado



En nuestro equipo de voluntarios hay dos grupos: los **voluntarios de calle**, que acuden a eventos y/o realizan cuestaciones, y los **voluntarios de planta**, que llevan a cabo los programas de ocio y acompañamiento en la planta de Hematología del Hospital “Marqués de Valdecilla”.

Nuestro objetivo principal es que los voluntarios que van a estar en contacto con los niños, adolescentes y sus familiares, estén bien preparados y tengan el perfil que se requiere para cada actividad.



 Tenemos un grupo fijo de voluntarios, de diferentes edades, que cubren las necesidades de la asociación. En 2024 el equipo de voluntarios de Amara lo han compuesto 15 personas.

actuaciones de Amara Cantabria en 2024



servicio de apoyo psicológico



¿En qué consiste?: Es un servicio de **asistencia y apoyo integral** a todos los niños y adolescentes de Cantabria que padecen o han padecido cáncer y a sus familiares directos, y que abarca todas las fases de la enfermedad: primer impacto (diagnóstico inicial), fase de tratamientos (incluido el trasplante), final del tratamiento y recaída.

Especialista: nuestra psicooncóloga y especialista en cuidados paliativos acreditada, **Noelia Palacio Incera**, que atiende a los pacientes en la planta de Hematología del HUMV integrada en el equipo médico, y **contratada por Amara** desde febrero de 2017.

Especializada en **neuropsicología clínica** en la universidad online de la UNIR con el Máster de Neuropsicología Clínica. Este año se ha centrado en **Duelo Pediátrico**.



 En 2024 se ha atendido a un total de 210 personas entre niños y adolescentes con cáncer, familiares y niños con enfermedad hematológica crónica.

cheques de comida y cena para padres de niños cántabros tratados en la unidad de Oncología Pediátrica del Hospital de Cruces



Asociación de padres de niños con cáncer

En 2017 AMARA Cantabria, previo acuerdo con la asociación de padres de niños con cáncer **Aspanovas Bizkaia**, comenzó a cubrir el gasto generado por los cheques para comida de padres de niños o adolescentes cántabros con enfermedad oncológica que son tratados en el Hospital de Cruces-Barakaldo.



Desde 2018 ampliamos esta colaboración, abonando también los cheques de las cenas y que permiten, a un acompañante del niño, realizar **ambas comidas en el restaurante del hospital de forma gratuita.**



 En total se han abonado, de enero a diciembre de 2024 un total de 216 vales de comida /cena.



donación de material sanitario a la consulta y hospital de día pediátrico del Servicio de Hematología del HUMV



En 2018 adquirimos el compromiso, con el Servicio de Hematología del Hospital Universitario “Marqués de Valdecilla”, de aportar, en base a las necesidades de la consulta y el hospital de día pediátricos, **material sanitario adicional** que ayudase a paliar algunos efectos secundarios causados por la quimioterapia en los niños y adolescentes con cáncer que se tratan en esta planta.



 En 2024 hemos donado sprays Vea Oris, labiales de Vitamina E que protegen y reparan las mucosas, tiritas de colores, esparadrapos de gel hipoalergénicos, spray que evitan dañar la piel al retirar los apósitos y mascarillas pediátricas.

“Huellas de elefante”. Literatura y cáncer infantil. Motivación a la lectura



En otoño de 2019 llevamos a cabo un ciclo de conferencias y talleres, invitando a escritores y psicólogos que, o bien habían vivido la experiencia del cáncer en un hijo y han escrito sobre ello, o son expertos en enseñar a manejar emociones a través de la literatura.

La 2ª parte de este proyecto, se centró en la 10ª planta del HUMV. La estancia en el hospital para los niños enfermos de cáncer es larga y, en ocasiones, aburrida. Engancharles a un buen libro es una gran herramienta para amenizar su paso por la planta, y por eso estamos realizando diferentes acciones dirigidas a despertar en ellos esa **motivación por la lectura**.



 En 2024 hemos mantenido nuestra biblioteca de la 10ª, dando la opción de quedarse con el que más les guste (1 por paciente).

talleres y acompañamiento en el Hospital Universitario “Marqués de Valdecilla”



Asociación de padres de niños con cáncer

Es un espacio de ocio alternativo durante los periodos no lectivos, donde nuestro **equipo de voluntarios** realiza talleres de manualidades, juego libre o dirigido, juegos de mesa, partidas de futbolín, además de otras dinámicas como lectura de cuentos ilustrados (con nuestras **voluntarias cuentacuentos**), y nuestro taller de golf (Fundación Sebe Ballesteros)



Se realizan en la planta de Hematología del HUMV

actividades extraordinarias y atención a las familias en el hospital y a las familias socias



En colaboración con el Aula Hospitalaria de Hematología, **solemos invitar a alguna persona o colectivo** a realizar actividades especiales con los niños en la planta.

En 2024 hemos tenido un taller de cocina con el Banco Santander y la asociación de Hostelería de Cantabria con colaboración del Real Racing club de Santander.

Todos los años la Escuela de Surf Pinos Laredo invita a las familias socias de Amara a una jornada de surf, especialmente dirigida a los niños o adolescentes oncológicos y a sus hermanos

Por otra parte, **en Valdecilla**, facilitamos **a las familias**, tras el diagnóstico de cáncer de tipo hematológico de su hijo o hija, una **carpeta con información** sobre Amara Cantabria y nuestro Servicio de Apoyo Psicológico gratuito, además de un **cómic** en el que se explica la leucemia.

Desde abril de 2019 se ofrece también el **cuento ilustrado** “¿Qué le pasa a Amara?” como herramienta, para que puedan responder a las preguntas que sus hijos tengan sobre la enfermedad.



cuento ilustrado

¿Qué le pasa a Amara?



Con el fin de aportar herramientas a los adultos (padres, familiares, docentes, etc.) que se encuentren por primera vez en contacto con el cáncer infantil, y con la premisa de que no se debe mentir a un niño enfermo de cáncer, en Amara creamos un cuento ilustrado que facilita el **poder hablar de esta enfermedad con los niños de una forma más amable**. Con los textos de nuestra psicooncóloga **Noelia Palacio**, y el escritor **Marcos Díez**, y con el apoyo gráfico de **Sara Fuentes**, este cuento vio la luz en 2019 gracias al patrocinio de **Birla Carbon Spain** y la colaboración de la Editorial **Pepa Montano**. Ha estado a la venta en librerías de toda España y en varias plataformas de compra on-line.



Volverá a estar disponible a finales del 2025

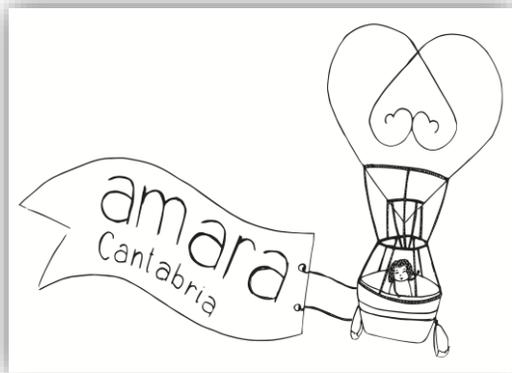


 En 2021 el Ayuntamiento de Santander facilito ejemplares de nuestro cuento "¿Qué le pasa a Amara?" a la Red de Bibliotecas Municipales de la ciudad.

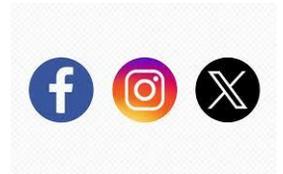
divulgación del cáncer infantil en Cantabria



Dentro de nuestra labor social de realizar **campañas informativas** y de divulgación del cáncer infantil, y con el objetivo añadido de llegar a colectivos como colegios o centros formativos para **educar y buscar “normalizar”** el entorno de esta enfermedad, en Amara Cantabria solemos llevar a cabo diferentes intervenciones en colaboración con otros colectivos.



redes sociales y presencia en medios de comunicación



Amara es una asociación **muy activa en redes sociales**. En 2024 hemos utilizado este medio para promocionar eventos, informar de nuestras actuaciones, compartir contenidos de otras páginas directamente relacionados con el cáncer infantil y agradecer donaciones.

Nuestra página de **Facebook** consta con 2.215 seguidores, **Instagram** 1367 y **X** 398. vamos creciendo poco a poco.

Además contamos con difusión en redes sociales del grupo **Domingueros Solidarios y de Manuel de Cos** que nos llevan en sus camisetas allí donde realizan un prueba deportiva.



En el 2024 AMARA CANTABRIA a comenzado a forma parte junto con otras 22 asociaciones de la Federación Española de Familias de cáncer infantil.



Asociación de Padres de Niños con Cáncer

PORQUE SEGUIMOS SIENDO

#LaVozdeLasFamilias



financiación y gastos de Amara en 2024



entidad de utilidad pública



Desde noviembre de 2019 somos Entidad de Utilidad Pública, y eso implica, entre otras cosas, que podemos ofrecer beneficios fiscales para donaciones de particulares y empresas.

❖ Para donaciones de particulares:

Deducción del **80%** para los primeros 150€ donados, y a la cantidad restante del total del importe donado, se aplica una deducción del 35%.

❖ Para donaciones de empresas:

Deducción en cuota del Impuesto de Sociedades del **35%**, que aumenta al 40% a partir del tercer año si se dona el mismo o mayor importe a la misma entidad de utilidad pública.



ayudarnos tiene **su recompensa**

financiación

- **Donación por proyectos:**
- Céntimos solidarios Eroski.
- Fundación la Caixa
- **6 donaciones de empresas privadas**
- **38 eventos solidarios** que nos eligieron como beneficiarios.
- **5 colegios que realizaron acciones solidarias** y nos eligieron como beneficiarios.
- **3 Evento** solidarios de **ayuntamientos** que nos eligieron como beneficiarios.
- **56 Socios colaboradores** (cuotas anuales o mensuales).
- **Donaciones de particulares en cuenta bancaria** + donativos generados con eventos solidarios.
- **Cuotas** de socios Amara Cantabria.



fórmulas de financiación



A lo largo de **2024** seguimos con nuestra **propuesta “Empresa Amiga”**, que consiste en la firma de un convenio particular entre Amara Cantabria y empresas del sector privado mediante el cual poder vincular, durante un periodo de tres años (prorrogable), de su Responsabilidad Social Corporativa. El objetivo principal de esta nueva forma de financiación es poder dar estabilidad a medio-largo plazo a nuestros servicios y proyectos permanentes.

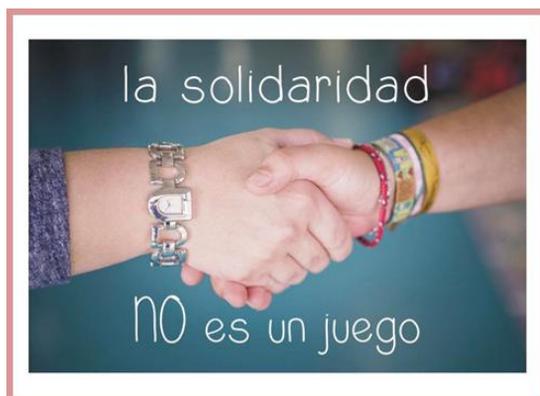
Agradecemos una vez mas a las empresas amigas que siguen colaborando con Amara Cantabria **BIRLA CARBON** , **DERWENT GROPU Y SOBAOS SERAFINA** como nueva incorporación este año.



colaboraciones altruistas que dan soporte a Amara Cantabria

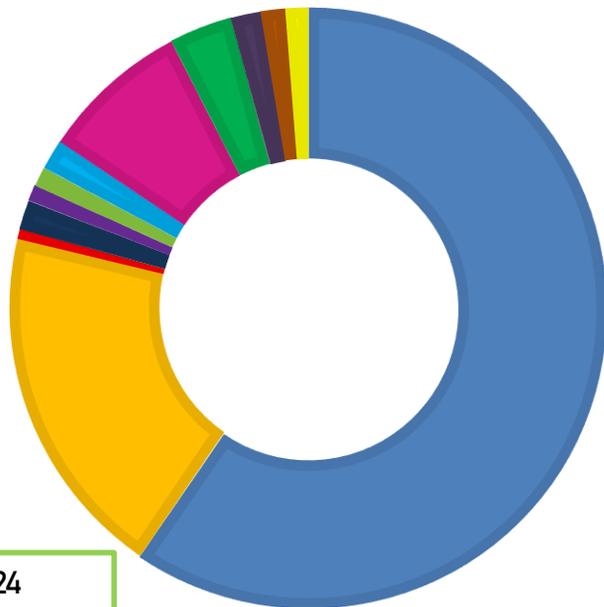
A lo largo de 2024 se han ido sumando, a las ya existentes, nuevas personas, colectivos y empresas del sector privado a nuestra asociación, ofreciendo su trabajo como aportación a nuestra causa.

- ❖ SICAN CONSULTORES & ABOGADOS:
- ❖ ASOCIACIÓN DE EMPRESARIOS DE CAMPINGS DE CANTABRIA
- ❖ LIBRERÍA GIL
- ❖ EDITORIAL PEPA MONTANO
- ❖ MARCOS DÍEZ
- ❖ SARA FUENTES
- ❖ ESCUELA DE SURF PINOS LAREDO
- ❖ TREVOL AUDIOVISUAL
- ❖ WICTORIA
- ❖ OCIO DE COLORES
- ❖ PLASTICOS GUCOBA Y NORNEÓN RÓTULOS LUMINOSOS
- ❖ MANUEL DE COS Y DOMINGUEROS SOLIDARIOS
- ❖ COMUNITICS ESTRATEGIA ONLINE S.L.
- ❖ LIBRERÍA DISTRITO ZERO.
- ❖ BUZON REAL.
- ❖ ACADEMIA DE BAILE BAILESTELA
- ❖ CC. PEÑACASTILLO
- ❖ BACKSTAGE ESCUELA DE BAILE
- ❖ SOBAOS ARCE.
- ❖ SOBAOS SERAFINA S.L.
- ❖ PANADERIA LA CRUJIENTE
- ❖ BACKSTAGE
- ❖ CC. PEÑACASTILLO
- ❖ COLEGIOS DE CANTABRIA
- ❖ HOTEL SORAYA.SUANCES.
- ❖ MARCHA CON DIEGO
- ❖ LABORATORIO ANALISIS CLINICOS VALDECILLA
- ❖ INCENTRO
- ❖ PEÑA LA TRAVIESA
- ❖ ROBIN CHESS
- ❖ COMISION FIESTAS REVILLA DE CAMARGO
- ❖ DESAFIO CANTABRO OCR



GASTOS

- SALARIOS
- SEGURIDAD SOCIAL
- RIESGOS LABORALES
- ASESORIA
- SEGUROS
- GASTOS GENERALES
- GASTOS FINANCIEROS
- GASTOS MERCHANDISING
- CHEQUES CRUCES
- FARMACIA
- TALLERES Y VOLUNTRIADO
- CONSULTA
- OTRO GASTOS



DETALLE DE GASTOS ANUALES DEL 2024
64,065,97€

álbum de fotos colaboraciones 2024



Concierto solidario . Hotel Soraya . Suances.



Hotel Soraya . Suances.



Concierto solidario ofrecido las chicas del Coro.



XVIII CONGRESO DE PEDIATRIA.



PEÑA CONCANOS. I JORNADA SOLIDARIA ADRIAN CENDRERO.



DONATIVO DE LA ORGANIZACIÓN MARCHA CON DIEGO



DONATIVO RIFA SOLIDARIA LABORATORIO ANALISIS CLINICOS VALDECILLA

MERCADILLO SOLIDARIO CEIP DUNAS DE LIENRES



IES VILLAJUNTO MERCADILLO SOLIDARIO



CIFFP N1.

Charlas de concienciación con el alumnado.



TORNEO DE AJEDREZ ROBIN CHES



MERCADILLO SOLIDARIO. CEIP COSTA QUEBRADA

CARTES SOBRE RUEDAS. MERCADILLO SOLIDARIO



INCENTRO 7º edición Charity Festival



Incentro



Gala de baile fin de curso por BST DANZA



CARRERA SOLIDARIA CEIP SARDINERO





DIA DEL NIÑO.
FIESTAS DEL CARMEN REVILLA DE
CAMARGO



**TORNEO MEMORIAL ANTONIO FERNANDEZ
VAZQUEZ.**

ASOCIACION ACERIA



**JORNADA DE SURF
ESCUELA DE SURF
PINOS. LAREDO**



**COMIDA SOLIDARIA PEÑAS FIESTAS SEMANA
GRANDE SANTANDER.**
PEÑA LA TRAVIESA.



LA TRAVIESA
COMIDA SOLIDARIA
28 JULIO 17 H

MUSICALEX
ALUBIAS CON CHORIZO
ASOCIACION DE PRESOS DE TRES CAS CARRERA
CAUSA: AMARA CANTABRIA

COLABORAN: CANTABRIA, SANTANDER, Carrefour, SOLARES

@semana.grande.santander
@amaracantabria

III REUNION MOTERA

Ruge Parbayón.
fiestas de Parbayón



DESAFIO CANTABRO OCR

PRUEBA SOLIDARIA
FAMILIA AMARA



EDUSODAY2024. Día de la educación social. COPESCAN

EDUSODAY 2024
Día Internacional de la Educación Social
COPESCAN

SÁBADO 28 SEPTIEMBRE

- 10.00 Inicio de la jornada
- 10.30 Exposición de fotos
- 11.00 Taller de chapas
- 11.30 Invitación café y pastas
- 12.30 Entrega de premios
- 14.00 Clausura

Plaza de Pombó, Santander

Además, nos acompañarán con su estand:

COPESCAN



DIA DEL TURISTA. AYTO DE PIELAGOS.



MERCADILLO SOLIDARIO. LUDOTECA CAMPO DE ENMEDIO



FIESTAS DE MORTERA SORTEO SOLIDARIO. a favor de AMARA CANTABRIA



II MARCHA SOLICARIA CANCER INFANTIL.

Gracias al la comisión de fiestas de las Casucas por organizarlo un año mas



**II Marcha solidaria
contra el
Cáncer
Infantil**

A favor de la asociación  **amara**
CANTABRIA

Día 13 de octubre de 2024 a las 12.00
Recorrido circular de 6 km con salida y llegada al Barrio Las Casucas
(Cabezón de la Sal)

Precio inscripción: 10€ (incluye dorsal, botellín agua y comida)
¡Camiseta para las 400 primeras inscripciones!

Inscripciones:
- Whatsapp: 619 53 61 15 (fecha límite 11 de octubre).

Organiza: Comisión de Fiestas del Pilar 

Patrocinador: **ELDIARIO** 

Colabora: 



MERCADILLO SOLIDARIO DE
LIBROS A FAVOR DE AMARA
CANTABRIA.

BIBLIOTECA DE MEDIO CUDEYO.

CD. ROBLON

FIESTA SOLIDARIA A FAVOR DE AMARA CANTABRIA



Taller de cocina

para nuestros chicos de la mano de Hostelería de Cantabria, el Banco Santander y con la participación de jugadores del Racing de Santander



EXPOSICIÓN " UN ARBOL PARA AMARA"

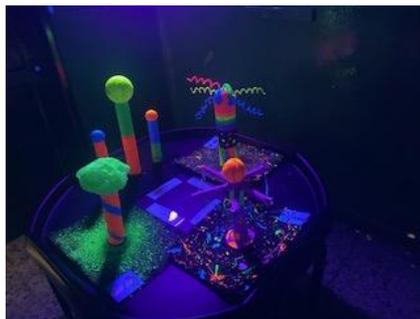
creado por el alumnado de 6º del CEIP FERNANDO DE LOS RÍOS, ASTILLERO.



CEIP FERNANDO DE LOS RÍOS

EXPOSICIÓN "UN BOSQUE PARA AMARA"

16 Y 17 DE DICIEMBRE: 15:30/ 18:30
18 Y 19 DE DICIEMBRE: 13:30/14:30



TORNEO DE PADEL SOLIDARIO,
organizado por el TEMPLO DEL
PADEL.



BELEN SOLIDARIO
organizado por OCIO DE COLORES y
CC PEÑACASTILLO.



PAPANOELADA MOTERA



MAGIA EN FAMILIA con la colaboración de Álvaro y Miji (Miguel Angel) y la colaboración del H.U. MARQUES DE VALDECILLA



II GALA SOLIDARIO en beneficio de **AMARA CNATABRIA**, organizada por **CEIP AGAPITO CAGIGA**.



ampa_agapito_cagiga
Revilla de camargo

II GALA SOLIDARIA
En beneficio de Amara Cantabria
Agapito Cagiga
DICI/19/2024
Pabellón de Revilla de Camargo
Colaboradores:
AMPA Agapito Cagiga

Os esperamos el próximo jueves 19 de diciembre en la II Gala solidaria navideña del CEIP AGAPITO CAGIGA a beneficio de AMARA Cantabria.

En el pabellón de Revilla de Camargo a partir de las 09:30 y hasta las 13:30 (horarios aproximados en función de la organización).

Entrada libre hasta completar aforo.

Hasta la gala del jueves 19 no nos veréis actuar, pero desde el miércoles 18 en el mercadillo solidario podréis colaborar.

BACKSTAGE ESCUELA DE BAILLE. Un año mas colaborando con participaciones de Loteria



CARRERA SAN SILVESTRE, LIMPIAS

Por VII año el Ayto. de Limpias organiza su popular San silvestre cuyas inscripciones van destinada a Amara Cantabria



San Silvestre solidaria en Limpias

21/12/2024 Categorías: Deportes
Limpias Limpias



FUNDACION SEBE BALLESTEROS
cuya colaboración año tras año es inestimable .



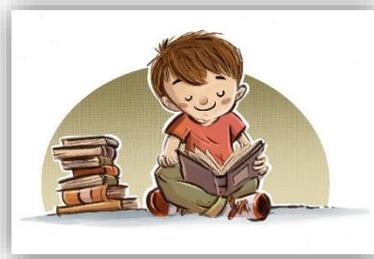
proyectos de Amara Cantabria para 2025



vamos a tu cole



Este proyecto tiene como **objetivo ir**, previo permiso de sus padres o tutores, **a los colegios o institutos de los niños y adolescentes diagnosticados de cáncer** en nuestra región. Utilizando como soporte el cuento *“Qué le pasa a Amara”*, y contando con la asistencia de nuestra psicooncóloga, nos centraremos en dar **charlas a los profesores** de los niños o adolescentes enfermos para que, cuando estos vuelvan a su centro educativo, se encuentren en un entorno que les aporte una mayor estabilidad emocional. Evitar una vuelta a la rutina traumática y, en muchas ocasiones, llena de prejuicios derivados de la falta de información, es una prioridad. Nos gustaría establecerlo como un recurso permanente mediante un convenio con la Consejería de Educación del Gobierno de Cantabria.



amareando en familia



amara
Cantabria

2024

Asociación de padres de niños con cáncer

Los niños y adolescentes con cáncer sufren, desde el momento del diagnóstico, graves limitaciones en su día a día. En Amara hemos detectado la necesidad de ofrecerles **actividades lúdico-recreativas**, preferiblemente **al aire libre**, que les permitan paliar las secuelas, tanto físicas como afectivas, de los tratamientos. Este proyecto pretende también que las familias establezcan contacto con otras en su misma situación fuera del entorno hospitalario y que compartan experiencias en un ambiente más distendido. Estas jornadas se proponen para la familia en conjunto, pues todos, incluidos los hermanos, necesitan estos espacios de esparcimiento.



estudio de investigación sobre calidad de vida



El concepto de **calidad de vida** se convierte en el objetivo principal para la evaluación integral de los niños y adolescentes supervivientes de cáncer con trasplante de médula ósea, y por eso se considera necesaria una intervención interdisciplinar que evalúe e intervenga en todas las áreas que influyen en dicha calidad de vida.

No se obtuvo la financiación para poder poner en marcha la **Consulta de Supervivientes**, que se centraba en la **evaluación de la calidad de vida de todos los supervivientes de trasplante hematopoyético en la edad pediátrica** y donde Amara pretendía dar cobertura psicosocial con el Servicio de Apoyo Psicológico, asesoramiento social e intervención de nuestro voluntariado.

Finalmente, se elaboró el estudio: **“Evaluación del estado neurológico, psicológico y calidad de vida de pacientes pediátricos y adolescentes afectos de neoplasia hematológica sometidos a tratamientos sobre el sistema nervioso central”** que dirige la doctora Mónica López Duarte junto con la colaboración de Amara Cantabria con la aportación del trabajo de nuestra psicooncóloga Noelia Palacio como investigadora principal y como encargada de llevar a cabo la metodología y práctica del estudio. El coordinador de la gestión y autorización bioética ha sido el Centro de Investigaciones Médicas IDIVAL y se han intentado seguir los protocolos de trabajo de un estudio similar pero con muestra de pacientes más generalizada del Hospital de Cruces de Barakaldo. Este proyecto ha sido aprobado el 21 de Julio de 2021 por el Comité de ética del IDIVAL.

En el 2023 se ha comenzaron a realizar valoraciones neuropsicológicas a los niños que lo necesitan, con una buena acogida por parte de las familias.

grupo de adolescentes



Grupo de adolescentes. Ante la demanda de atención a pacientes diagnosticados en rangos de edad comprendidos entre los 12- 18 años, se detectó la necesidad de poder hacer un abordaje a esta franja de edad para que pudieran compartir experiencias en relación a sus procesos de enfermedad. Se creó así un grupo de adolescentes con la primera sesión piloto en Diciembre de 2023 en el 2024 se ha mantenido. Son 10 jóvenes que han finalizado la enfermedad recientemente o que están a punto de entrar en fase de mantenimiento que se reúnen con la coordinación de la psicooncóloga, y siguiendo un procedimiento grupal, comparten temáticas.



REHABILITACION

2024

Desde la asociación de AMARA queremos dar importancia a realizar ejercicio físico como la forma más positiva de afrontar el cáncer, pues los beneficios son máximos no solo físicos si no también psicológicos.

La evidencia científica nos aporta grandes verdades en cuanto se refiere al ejercicio y cáncer, una práctica continuada de ejercicio, en la medida de las posibilidades de cada uno, nos aportan grandes beneficios

Limita la Toxicidad a la quimioterapia y tolerancia

Reduce Fatiga relacionada con el cáncer

Aumenta el tejido muscular y los niveles de fuerza

Mejora la composición corporal

Regula la respuesta inflamatoria y el sistema Inmune

Aumenta la biogénesis mitocondria

Mejora la Calidad de Vida- Mejora los dolores articulares

Aumenta la supervivencia

Reduce los efectos secundarios de la enfermedad y tratamientos.

Por todo esto queremos poner en marcha un proyecto para tener en la planta material para hacer rehabilitación. Los niños/adolescentes pasan mucho tiempo en planta, tendrían un lugar donde hacer ejercicio mientras esperan.

Todo en coordinación con el equipo de rehabilitación que ya actúa en la planta y bajo sus criterios de actuación y con el equipo medico.

**PROYECTO EDUCATIVO Y
TERAPEUTICO ASISTIDO CON
ANIMALES DE COMPAÑIA.
CIRA.**

Poner en marcha un proyecto terapéutico asistido con animales de compañía de la mano del Dpto. de Educación de Cabárceno y del Aula hospitalaria.

El trabajo con animales de compañía con presencia física en centros hospitalarios, es una intervención que incorpora a los animales para potenciar el bienestar y la salud de las personas en función de sus necesidades. El objetivo suele encararse hacia la mejora de las funciones físicas, cognitivas, emocionales y sociales de quienes se benefician de este tipo de tratamiento.

Desde 2023 Cira, una pastor catalán de comprobado carácter estable y sociable, viene desarrollando una serie de actividades en los centros educativos de primaria y secundaria para trabajar y concienciar sobre la tenencia responsable de mascotas y el bienestar animal.

Cira entra en contacto con los más pequeños con una gran sensibilidad y precaución

En el caso de pediatría y hematología, la dinámica, además de ser mediante el juego y el contacto que está sobradamente demostrado que, especialmente con perros, baja el nivel de ansiedad en pacientes, mitiga las emociones de aislamiento, tristeza, soledad y ansiedad que pueden sentir l@s niñ@s, además les puede ayudar a salir de sus habitaciones para crear espacios de juego con la perra y socializar entre ellos por medio del animal.

Estamos totalmente convencidos que poner en marcha este proyecto beneficiara a todos y hará del hospital un medio mas humano .

- **La presencia de perros en centros hospitalarios ha demostrado generar diversos beneficios tanto físicos como emocionales en los pacientes.**



**sumamos en
2024**



colaboramos para sumar+



Todos los que tenemos como fin **mejorar la calidad de vida de los niños y adolescentes con cáncer** estamos en el “mismo barco” y en AMARA Cantabria creemos firmemente que los resultados son más y mejores si se trabaja de forma coordinada. En 2021 seguimos colaborado con:





2024

“Es mejor no tener cáncer que tenerlo, pero el cáncer hace que broten cosas inesperadas. A través del cáncer se abre paso una primavera distinta.

(Marcos Diez)